



BATHYSMED

Birloton Pigeon
97125 BOUILLANTE GUADELOUPE
☎ : 0690.48.48.11
@ : vmeurice@hotmail.com

PROGRAMME DE FORMATION MONITEUR BATHYSMED 1^{ier} et 2^{ième} degré

(Mise à jour Février 2019)

CARACTERISTIQUE DE LA FORMATION

✓ **Rythme :**

La formation se déroule sur 2 x 5 jours, en 2 semaines continues avec un week-end de pause ou en 2 portions de 5 jours séparée d'une ou de plusieurs semaines

✓ **Mode d'enseignement et dates :**

La formation se fait uniquement en « présentiel » du **16 au 27 Mars 2020**

✓ **Lieu de formation :**

Centre Aquatique Conflans : 8 Rue Henri Dunant, 78700 Conflans-Sainte-Honorine,

PROFILS CONCERNES

La formation « moniteur BTY » s'adresse

- ✓ Aux personnes déjà titulaires d'un niveau E3 reconnu par le code du sport 2012 (BEES1, MF1, DEJEPS) et/ou d'un niveau BPJEPS validé
- ✓ Pour les personnes exerçant à l'étranger, il faut être titulaire d'un niveau « instructeur » et prouver d'un minimum de 1 ans d'expérience dans l'enseignement de la plongée
- ✓ Cas particulier : Un stagiaire en cours de formation E3 (MF1 FFESSM ou FSGT, ou un stagiaire en cours de formation DEJEPS) peut suivre l'action de formation BTY s'il peut prouver d'un livret pédagogique à jour ou d'un contrat de formation en cours. Cependant, l'attestation de fin de stage ne sera délivrée au stagiaire qu'après l'obtention du titre E3 définitif.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vous permettra :

- ✓ D'enseigner les différents niveaux du cursus Bathysmed en sport-santé
- ✓ D'intervenir sur des actions thérapeutiques avec le staff BTY
- ✓ De poursuivre votre formation dans des spécialités à visée thérapeutique
- ✓ D'analyser les pratiquants classiques sous un angle plus pertinent et d'améliorer l'approche pédagogique en plongée

PROGRAMME DE LA FORMATION

La formation se déroule en plusieurs modules

- ❖ **Module 1** : Administratif et présentation du stage
- ❖ **Module 2** : Physiologie du stress
- ❖ **Module 3** : Psychologie générale
- ❖ **Module 4** : Psychologie sportive
- ❖ **Module 5** : Sophrologie
- ❖ **Module 6** : Méditation de pleine conscience
- ❖ **Module 7** : Programmation neurolinguistique (PNL)
- ❖ **Module 8** : Sécurité plongée et prévention
- ❖ **Module 9** : Technique de plongée et pédagogie BTY
- ❖ **Module 10** : Protocole BTY

- ❖ **Examen** : évaluation pratique, pédagogique et écrite des connaissances

EQUIPE PEDAGOGIQUE

Vous trouverez ci-dessous l'équipe pédagogique mise en place pour la prochaine action. *D'autres formateurs extérieurs sont susceptibles d'intervenir en fonction de la zone géographique de l'action de formation*

✓ **Vincent Meurice**

- Formateur BTY, BEES2/DESJEPS plongée, Instructeur Régional FFESSM, Course Director PADI, Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne, Certifié en psychologie du sport et préparation mentale des sportifs de haut niveau, Co-directeur des projets DivHope et CogniDive,.

✓ **Frédéric Beneton**

- Formateur BTY, Ancien Elève de l'Ecole Polytechnique (X94), Master 2 de physiologie (Marseille, 2015), Directeur du projets DivStress, Co-directeur des projets DivHope et CogniDive, Niveau 3 plongée

✓ **Mathieu Coulange**

- Formateur BTY, Médecin urgentiste spécialisé en médecine hyperbare, chef de service de l'unité de médecine hyperbare, subaquatique et maritime de l'APHM, Docteur es science en physiologie intégrée en environnement extrême, Investigateur principal de DivHope et co-investigateur de DivStress et CogniDive, Niveau 3 plongée

Coordonnateur de la formation : Vincent Meurice (Président Bathysmed)

PROCESSUS D'ADMISSION

Les étapes à suivre pour participer à la formation en **MONITEUR BTY** :

1. Prendre contact avec notre service admission par email à : bathysmed@gmail.com
2. Réaliser un entretien téléphonique avec le coordonateur de la formation
3. Remplir votre dossier d'inscription et nous l'envoyer par email ou courrier

FORMATION CERTIFIANTE

Cette formation est une formation continue, qui ne délivre pas de diplôme ni d'équivalences universitaires (pas enregistrée au RNCP). Le candidat se verra remettre un certificat attestant de sa validation en tant que moniteur BTY.

Cette qualification vous permettra d'enseigner et d'intervenir dans le cadre BTY.

MATERIEL PEDAGOGIQUE

En début de formation, l'apprenant se verra remettre un livret de formation qui le suivra durant tout le stage.

Reste à la charge de l'élève de se munir

- ✓ De crayons
- ✓ De bloc-notes
- ✓ D'un dictaphone ou d'un moyen permettant d'enregistrer les séances de sophrologie ou de méditation

Concernant la salle de formation, Le centre Aquatique de Conflans dispose d'une salle de formation pouvant contenir 15 élèves munie d'un tableau et d'un vidéoprojecteur.



BATHYSMED

Birloton Pigeon
97125 BOUILLANTE GUADELOUPE
☎ : 0690.48.48.11
@ : vmeurice@hotmail.com

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION MONITEUR BATHYSMED

(Mise à jour octobre 2018)

MODULE 1 : ADMINISTRATION ET PRESENTATION DU STAGE

1. Heures de formation :

- ✓ 2 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Remplir les formulaires de fin d'inscription et les feuilles d'émargements
- ✓ Donner les informations sur le règlement intérieur et les modalités de stage
- ✓ S'assurer de la compréhension du planning du stage



MODULE 2 : PHYSIOLOGIE DU STRESS

1. Heures de formation :

- ✓ 6 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable d'analyser les différents états affectifs et de comprendre les mécanismes psychobiologiques du stress

3. Sujets traités :

- ✓ Connaître les différents états affectifs
- ✓ Connaître la classification des émotions
- ✓ Emotions (perspective biologique, cognitive, socioculturelle)
- ✓ Causes, sources, facteurs de stress
- ✓ Le syndrome général d'adaptation
- ✓ Pathologies liées au stress



MODULE 3 : PSYCHOLOGIE et PSYCHOBIOLOGIE GENERALE


1. Heures de formation :

- ✓ 5 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de se servir de bases de psychologie pour enseigner le protocole BTY

3. Sujets traités :

- ✓ Les sciences cognitives
 - ✓ Le cerveau
 - ✓ Perception de la réalité
 - ✓ Conditionnement et apprentissage
 - ✓ La mémoire
 - ✓ Conscience et états de conscience
 - ✓ Névroses et psychoses
- 

MODULE 4 : PSYCHOLOGIE SPORTIVE


1. Heures de formation :

- ✓ 4 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de se servir de bases de psychologie sportive et de techniques de préparation mentales pour enseigner le protocole BTY

3. Sujets traités :

- ✓ La motivation
 - ✓ Développer l'attention et la concentration
 - ✓ Apprentissage moteurs et cognitifs
 - ✓ Stress et performance
 - ✓ Le débriefing psychologique
 - ✓ La préparation mentale
 - ✓ Sport et santé
- 

MODULE 5 : SOPHROLOGIE

1. Heures de formation :

- ✓ 12 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable d'utiliser des techniques de sophrologie pour enseigner le protocole BTY

3. Sujets traités :

- ✓ Les fondements de la sophrologie
- ✓ Les niveaux de conscience
- ✓ Les 4 principes en sophrologie
- ✓ L'alliance sophronique
- ✓ Le Terpnos Logos
- ✓ La vivance
- ✓ Méthodologie
 - Sophronisation de base
 - Déplacement du négatif
 - Activation vitale
 - Les Relaxations dynamiques de Caycedo
 - Les techniques spécifiques
 - Temporalité
- ✓ Pratiques diverses



MODULE 6 : MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

1. Heures de formation :

- ✓ 3 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de se servir de bases de méditation de pleine conscience pour enseigner le protocole BTY

3. Sujets traités :

- ✓ Les fondements de la MPC
- ✓ L'état Mindfull
- ✓ Pratiques



MODULE 7 : PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE (PNL)

1. Heures de formation :

- ✓ 3 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de se servir de techniques de PNL pour enseigner le protocole BTY

3. Sujets traités :

- ✓ Les fondements
- ✓ La communication et les techniques en PNL



MODULE 8 : SECURITE PLONGEE ET PREVENTION

1. Heures de formation :

- ✓ 5.5 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de se servir de théorie de plongée et de techniques de prévention pour enseigner le protocole BTY

3. Sujets traités :

- ✓ Physiopathologie de plongée
- ✓ Ateliers secours et accidents
- ✓ Impact du stress et des thérapeutiques médicamenteuses sur la plongée



MODULE 9 : TECHNIQUE DE PLONGEE

1. Heures de formation :

- ✓ 8.5 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de maîtriser les techniques de plongée fondamentales pour enseigner le protocole BTY

3. Sujets traités :

- ✓ Evaluation des techniques de plongée
- ✓ Pédagogie du protocole BTY



MODULE 10 : PROTOCOLE BTY

1. Heures de formation :

- ✓ 11 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Connaître le protocole BTY et ses spécialités

3. Sujets traités :

- ✓ Présentation Bathysmed et standards de formation
- ✓ Les différents niveaux BTY
- ✓ Les spécialités BTY en thérapeutique
- ✓ Enseignement et marketing BTY



EVALUATION

1. Heures de formation : 10 Heures

EVALUATION FINALE :

- **GROUPE 1 : EPREUVES ECRITES**
 - Aspects psychologiques du protocole BTY (QCM 50 questions)
 - Sophrologie et techniques de bien être (QCM 50 questions)
 - Physiologie du stress et physiopathologie de plongée (QCM 30 questions)
- **GROUPE 2 : EPREUVES PEDAGOGIQUES**
 - Enseignement dans l'eau d'une séance BTY
 - Enseignement en salle d'une séance « bien-être »
- **GROUPE 3 : EPREUVES PRATIQUES**
 - Une apnée statique de 2 minutes sur un fond maximum de 5m
 - 1000m PMT

CONDITIONS DE REUSSITE AUX EPREUVES :

- **EPREUVES ECRITES : QCM**
 - **Aspects psychologiques du protocole BTY (50 questions – 1h30)**
 - 10 fautes maximum
 - **Sophrologie et techniques de bien être (50 questions – 1h30)**
 - 10 fautes maximum
 - **Physiologie du stress et physiopathologie de plongée (30 questions – 45min)**
 - 6 fautes maximum
- **EPREUVES PEDAGOGIQUES**
 - **Enseignement dans l'eau d'une séance BTY**
 - Le candidat dispose de 30 minutes pour préparer son sujet (tiré au hasard) et de 30 minutes pour l'exposer et répondre aux éventuelles questions du jury.
 - Pour valider cette épreuve, le candidat doit obtenir la moyenne de 12/20 minimum pour l'ensemble des composants suivants (tous noté sur 20)
 - ❖ Briefing
 - ❖ Démonstration
 - ❖ Sécurité*
 - ❖ Organisation*
 - ❖ Débriefing
 - ***(une note inférieure à 10/20 dans ces domaines est éliminatoire)**
 - **Enseignement en salle d'une séance « bien-être »**
 - Le candidat dispose de 30 minutes pour préparer son sujet (tiré au hasard) et de 30 minutes pour l'exposer et répondre aux éventuelles questions du jury.
 - Pour valider cette épreuve, le candidat doit obtenir la moyenne de 10/20 minimum pour l'ensemble des composants suivants (tous noté sur 20)
 - Accueil
 - Briefing explication
 - Cohérence de la séance
 - Rythme de la séance
 - Conduite du débriefing/feedback

▪ EPREUVE PRATIQUE

- **Une apnée statique de 2 minutes sur un fond maximum de 5m**
 - Le candidat à 10 minutes pour se préparer
 - L'apnée peut se faire en se tenant à un point fixe
- **1000m PMT**
 - Le candidat dispose d'un temps d'échauffement de 15 minutes
 - Réaliser un temps inférieur à 17min30

RESUMER DES EPREUVES

EPREUVES		Temps de préparation	Temps d'épreuve	Critères de réussite
GROUPE 1	QCM 1	-	1h30	40/50
	QCM 2	-	1h30	40/50
	QCM 3	-	45min	24/30
GROUPE 2	Pédagogie pratique plongée	30min	30min	12/20
	Pédagogie séance en salle Préparation mentale	30min	30min	10/20
GROUPE 3	Apnée 2min	10min	-	Réaliser les 2min
	1000m PMT	15min	-	17min30s maximum

OBTENTION DE L'EXAMEN :

Pour être reçu, le candidat doit obtenir l'ensemble des notes minimales pour les groupes 1 et 2 et réaliser les temps minimums pour le groupe 3

En cas d'échec, les groupes d'épreuves validés sont valables pour une durée de 1 an. A l'issue de ce délai, si le candidat n'a pas finalisé son examen, il devra repasser l'ensemble des épreuves.

BATHYSMED délivre une attestation de fin de stage et un certificat de réussite pour les candidats ayant été reçu.



BATHYSMED

Birloton Pigeon
97125 BOUILLANTE GUADELOUPE
☎ : 0690.48.48.11
@ : vmeurice@hotmail.com

ALLEGEMENTS ET EXEMPTIONS DE LA FORMATION MONITEUR BATHYSMED

(Mise à jour octobre 2018)

MODULE	CONDITION D'EXEMPTION
Module 1 : Administratif et présentation du stage	Pas d'allègements ou d'exemptions
Module 2 : Physiologie du stress	Les élèves ou les personnes certifiées en psychologie ou en psychothérapie sont exemptés de ce module
Module 3 : Psychologie générale	Les élèves ou les personnes certifiées en psychologie ou en psychothérapie sont exemptés de ce module
Module 4 : Psychologie sportive	Les personnes certifiées en psychologie du sport ou en préparation mentale sportive sont exemptés de ce module
Module 5 : Sophrologie	Les élèves sophrologue de plus d'un an ou les sophrologues certifiés sont exemptés de ce module
Module 6 : Méditation de pleine conscience	Les personnes certifiées en MPC sont exemptés de ce module ou les personnes exemptes du module sophrologie
Module 7 : Programmation neurolinguistique (PNL)	Les personnes ayant suivi une formation en PNL sont exemptés de ce module
Module 8 : Sécurité plongée et prévention	Aucunes exemptions
Module 9 : Technique de plongée et pédagogie BTY	Allègement pour les moniteurs ayant participé en double à des actions BTY
Module 10 : Protocole BTY	Aucunes exemptions



BATHYSMED

Birloton Pigeon
97125 BOUILLANTE GUADELOUPE

☎ : 0690.48.48.11

@ : vmeurice@hotmail.com

PLANNING PREVISIONNEL SEMAINE 1

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08h00 - 09h00	ADMINISTRATIF	PEDAGOGIE BTY ET NIVEAUX BTY	MARKETING BTY	TECHNIQUES DE PLONGEE ET PRATIQUE BTY	SOPHROLOGIE
09h00 - 10h00	PRESENTATION DU STAGE				
10h00 - 11h00	PRESENTATION BATHYSMED ET STANDARDS	SOPHROLOGIE	STRESS ET PLONGEE		NEURO COGNITIVISME
11h00 - 12h00					
12h00 - 13h30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13h30 - 14h30	PHYSIOLOGIE DU STRESS	ATELIERS ACCIDENT SECOURS ET PRATIQUE PLONGEE BTY	LES NIVEAUX BTY	SOPHROLOGIE	EXAMEN ECRIT ET PRATIQUE BTY1
14h30 - 15h30					
15h30 - 16h30				SOPHROLOGIE	



BATHYSMED

Birloton Pigeon
 97125 BOUILLANTE GUADELOUPE
 ☎ : 0690.48.48.11
 @ : vmeurice@hotmail.com

PLANNING PREVISIONNEL SEMAINE 2

PLANNING FORMATION Moniteur BATHYSMED Semaine 2					
HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08h00 - 09h00	PROGRAMMAT° NEURO LINGUISTIQUE	PSYCHOLOGIE GENERALE	PSYCHOLOGIE SPORTIVE ET PREPARATION MENTALE	STRESS POST TRAUMATIQUE ET BURNOUT	EXAMEN FINAL BTY2
09h00 - 10h00				PLONGEE EN FONCTION DES PATHOLOGIES ET THERAPEUTIQUES	
10h00 - 11h00	SOPHROLOGIE	REPAS	REPAS	REPAS	
11h00 - 12h00					
12h00 - 13h30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	
13h30 - 14h30	NIVEAUX BTY PRIME	PSYCHOLOGIE GENERALE	PRATIQUE PLONGEE BTY	MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE	EXAMEN FINAL BTY2
14h30 - 15h30		SOPHROLOGIE			
15h30 - 16h30					