



## BATHYSMED

Birloton Pigeon  
97125 BOUILLANTE GUADELOUPE  
☎ : 0690.48.48.11  
@ : vmeurice@hotmail.com

## REFERENTIEL D'ACTIVITES, DE COMPETENCES ET D'EVALUATION FORMATION MONITEUR BATHYSMED 2<sup>ème</sup> degré

### CARACTERISTIQUE DE LA FORMATION

✓ **Rythme :**

La formation se déroule sur 2 x 5 jours, en 2 semaines continues avec un week-end de pause ou en 2 portions de 5 jours séparée d'une ou de plusieurs semaines

✓ **Mode d'enseignement :**

La formation se fait uniquement en « présentiel »

### PREQUIS A LA FORMATION

Le stagiaire doit posséder, avant l'entrée en formation, le niveau suivant : Encadrant E3 (comme stipulé dans l'annexe III.15B de l'article A-322-74 du code du sport section plongée subaquatique).

**Cas particulier :** Un stagiaire en cours de formation E3 (MF1 FFESSM ou FSGT, ou un stagiaire en cours de formation DEJEPS) peut suivre l'action de formation BATHYSMED s'il peut prouver d'un livret pédagogique à jour ou d'un contrat de formation en cours. Cependant, l'attestation de fin de stage ne sera délivrée au stagiaire qu'après l'obtention du titre E3 définitif.

Sont admises également,

- Les personnes titulaires du BPJEPS plongée subaquatique tant qu'elles travaillent sous la direction d'un Directeur de plongée

pour les personnes travaillant en zone étrangère, un niveau Moniteur suffisant inscrit au RSTC

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vous permettra :

- ✓ D'enseigner les différents niveaux du cursus Bathysmed en sport-santé
- ✓ D'intervenir sur des actions thérapeutiques avec le staff BTY
- ✓ De poursuivre votre formation dans des spécialités à visée thérapeutique
- ✓ D'analyser les pratiquants classiques sous un angle plus pertinent et d'améliorer l'approche pédagogique en plongée

## PROGRAMME DE LA FORMATION

La formation se déroule en plusieurs modules

- ❖ **Module 1** : Administratif et présentation du stage
- ❖ **Module 2** : Physiologie du stress
- ❖ **Module 3** : Psychologie générale
- ❖ **Module 4** : Psychologie sportive
- ❖ **Module 5** : Sophrologie
- ❖ **Module 6** : Méditation de pleine conscience
- ❖ **Module 7** : Programmation neurolinguistique (PNL)
- ❖ **Module 8** : Sécurité plongée et prévention
- ❖ **Module 9** : Technique de plongée et pédagogie BTY
- ❖ **Module 10** : Protocole BTY
- ❖ **Examen** : évaluation pratique, pédagogique et écrite des connaissances

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

**(Peut être variable d'une session à l'autre mais les intervenants de chaque discipline est un professionnel de santé dans son domaine) ex : équipe des sessions 2019**

### **Vincent Meurice (Coordinateur pédagogique)**

BEES2 / DESJEPS plongée subaquatique

Instructeur Régional FFESSM

Course Director PADI

Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne

Spécialisé en Sophrologie Ludique, Sportive, Gestion du stress et mieux-être, Risques psycho-sociaux

Certifié en psychologie du sport et préparation mentale sportive

Technicien PNL/Hypnose

### **Mlle Sandrine Bei**

DESS de psychologie clinique,

DU Thérapies Cognitives et Comportementales

DU de méditation.

Ex Officier psychologue de la Marine Nationale.

Experte auprès du tribunal du TGI de Toulon.

Formatrice et Analyste pour La Croix Rouge

Praticienne en Thérapie ACT, Thérapie des schémas et Thérapie basées sur la pleine conscience

## **Dr Loraine Delsol**

Médecin généraliste

Médecin agréé FFESSM

DU suivi de l'enfant en médecine générale

Formation en cours en Hypnose Ericksonienne

## **Mme Lise Anhoury Szigeti**

Psychologue clinicienne du sport

Diplômée du Master 2 Psychologie clinique et psychopathologie du sportif

DU Troubles du comportement alimentaire

DU psychotraumatologie

Formation à la relaxation thérapeutique Bergès.

## **Dr Patrick Racon**

Docteur en psychologie clinique et psychopathologie, victimologie,

Président du Groupe de Recherche et psychologie (GRPDA)

## **M Frédéric Beneton**

Ancien Elève de l'Ecole Polytechnique (X94),

Master 2 de physiologie (Marseille, 2015),

Directeur du projet DivStress,

Co-directeur des projets DivHope et CogniDive

CEO de ProgeLife, biotech spécialisée dans le développement de nouvelles molécules thérapeutiques pour les pathologies du vieillissement prématuré



## BATHYSMED

Birloton Pigeon  
97125 BOUILLANTE GUADELOUPE  
☎ : 0690.48.48.11  
@ : vmeurice@hotmail.com

# PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION MONITEUR BATHYSMED ET EVALUATION

## MODULE 1 : ADMINISTRATION ET PRESENTATION DU STAGE

### 1. Heures de formation :

- ✓ 2 Heures

### 2. Objectifs :

- ✓ Remplir les formulaires de fin d'inscription et les feuilles d'émargements
- ✓ Donner les informations sur le règlement intérieur et les modalités de stage
- ✓ S'assurer de la compréhension du planning du stage



## MODULE 2 : PHYSIOLOGIE DU STRESS

### 1. Heures de formation :

- ✓ 6 Heures

### 2. Objectifs :

- ✓ Etre capable d'analyser les différents états affectifs et de comprendre les mécanismes psychobiologiques du stress

### 3. Sujets traités :

- ✓ Connaître les différents états affectifs
- ✓ Connaître la classification des émotions
- ✓ Emotions (perspective biologique, cognitive, socioculturelle)
- ✓ Causes, sources, facteurs de stress
- ✓ Le syndrome général d'adaptation
- ✓ Pathologies liées au stress

### 4. Evaluation du module : QCM



## MODULE 3 : PSYCHOLOGIE et PSYCHOBIOLOGIE GENERALE

### 1. Heures de formation :

- ✓ 5 Heures

### 2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de se servir de bases de psychologie pour enseigner le protocole BTY

### 3. Sujets traités :

- ✓ Les sciences cognitives
- ✓ Le cerveau
- ✓ Perception de la réalité
- ✓ Conditionnement et apprentissage
- ✓ La mémoire
- ✓ Conscience et états de conscience
- ✓ Névroses et psychoses

### 4. Evaluation du module : QCM



## MODULE 4 : PSYCHOLOGIE SPORTIVE

### 1. Heures de formation :

- ✓ 4 Heures

### 2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de se servir de bases de psychologie sportive et de techniques de préparation mentales pour enseigner le protocole BTY

### 3. Sujets traités :

- ✓ La motivation
- ✓ Développer l'attention et la concentration
- ✓ Apprentissage moteurs et cognitifs
- ✓ Stress et performance
- ✓ Le débriefing psychologique
- ✓ La préparation mentale
- ✓ Sport et santé

### 4. Evaluation du module : QCM



## MODULE 5 : SOPHROLOGIE

### 1. Heures de formation :

- ✓ 12 Heures

### 2. Objectifs :

- ✓ Etre capable d'utiliser des techniques de sophrologie pour enseigner le protocole BTY

### 3. Sujets traités :

- ✓ Les fondements de la sophrologie
- ✓ Les niveaux de conscience
- ✓ Les 4 principes en sophrologie
- ✓ L'alliance sophronique
- ✓ Le Terpnos Logos et la vivance
- ✓ Méthodologie
  - Sophronisation de base
  - Déplacement du négatif
  - Activation vitale
  - Les Relaxations dynamiques de Caycedo
  - Les techniques spécifiques
  - Temporalité
- ✓ Pratiques diverses

### 4. Evaluation du module : QCM et conduite de séances simples de relaxation

- - - - -

## MODULE 6 : MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

### 1. Heures de formation :

- ✓ 3 Heures

### 2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de se servir de bases de méditation de pleine conscience pour enseigner le protocole BTY

### 3. Sujets traités :

- ✓ Les fondements de la MPC
- ✓ L'état Mindfull
- ✓ Pratiques

### 4. Evaluation du module : non évalué mais pratique d'une séance méditative

- - - - -

## MODULE 7 : PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE (PNL)

1. **Heures de formation :**
  - ✓ 3 Heures
2. **Objectifs :**
  - ✓ Etre capable de se servir de techniques de PNL pour enseigner le protocole BTY
3. **Sujets traités :**
  - ✓ Les fondements
  - ✓ La communication et les techniques en PNL
4. **Evaluation du module : QCM**

## MODULE 8 : SECURITE PLONGEE ET PREVENTION

1. **Heures de formation :**
  - ✓ 5.5 Heures
2. **Objectifs :**
  - ✓ Etre capable de se servir de théorie de plongée et de techniques de prévention pour enseigner le protocole BTY
3. **Sujets traités :**
  - ✓ Physiopathologie de plongée
  - ✓ Ateliers secours et accidents
  - ✓ Impact du stress et des thérapeutiques médicamenteuses sur la plongée
4. **Evaluation du module : Mise en situation d'une action secouriste plongée**



## MODULE 9 : TECHNIQUE DE PLONGEE

1. **Heures de formation :**
  - ✓ 8.5 Heures
2. **Objectifs :**
  - ✓ Etre capable de maîtriser les techniques de plongée fondamentales pour enseigner le protocole BTY
3. **Sujets traités :**
  - ✓ Evaluation des techniques de plongée
  - ✓ Pédagogie du protocole BTY
4. **Evaluation du module : Non évalué, simple pratique des exercices**



## MODULE 10 : PROTOCOLE BTY

### 1. Heures de formation :

- ✓ 11 Heures

### 2. Objectifs :

- ✓ Connaître le protocole BTY et ses spécialités

### 3. Sujets traités :

- ✓ Présentation Bathysmed et standards des différents niveaux de formation
- ✓ Les spécialités BTY en thérapeutique
- ✓ Enseignement et marketing BTY

### 4. Evaluation du module : Enseignement d'une séance dans l'eau d'exercices du protocole Bathysmed



## EVALUATION FINALE :

### ▪ GROUPE 1 : EPREUVES ECRITES

- Aspects psychologiques du protocole BTY (QCM 40 questions)
- Sophrologie et techniques de bien être (QCM 30 questions)
- Physiologie du stress et physiopathologie de plongée (QCM 30 questions)

### ▪ GROUPE 2 : EPREUVES PEDAGOGIQUES

- Enseignement dans l'eau d'une séance BTY
- Enseignement en salle d'une séance « bien-être »

### ▪ GROUPE 3 : EPREUVES PRATIQUES

- Une apnée statique de 2 minutes sur un fond maximum de 5m
- 1000m PMT

## CONDITIONS DE REUSSITE AUX EPREUVES :

### ▪ EPREUVES ECRITES : QCM

- Aspects psychologiques du protocole BTY (40 questions – 60min)
  - 8 fautes maximum
- Sophrologie et techniques de bien être (30 questions – 45min)
  - 6 fautes maximum
- Physiologie du stress et physiopathologie de plongée (30 questions – 45min)
  - 6 fautes maximum

### ▪ EPREUVES PEDAGOGIQUES

- Enseignement dans l'eau d'une séance BTY
  - Le candidat dispose de 30 minutes pour préparer son sujet (tiré au hasard) et de 30 minutes pour l'exposer et répondre aux éventuelles questions du jury.
  - Pour valider cette épreuve, le candidat doit obtenir la moyenne de 12/20 minimum pour l'ensemble des composants suivants (tous noté sur 20)
    - ❖ Briefing
    - ❖ Démonstration



# Formation Moniteur Bathysmed

- ❖ Sécurité\*
- ❖ Organisation\*
- ❖ Débriefing

\*(une note inférieure à 10/20 dans ces domaines est éliminatoire)

## ○ Enseignement en salle d'une séance « bien-être »

- Le candidat dispose de 30 minutes pour préparer son sujet (tiré au hasard) et de 30 minutes pour l'exposer et répondre aux éventuelles questions du jury.
- Pour valider cette épreuve, le candidat doit obtenir la moyenne de 10/20 minimum pour l'ensemble des composants suivants (tous noté sur 20)
  - Accueil
  - Briefing explication
  - Cohérence de la séance
  - Rythme de la séance
  - Conduite du débriefing/feedback

## ▪ EPREUVE PRATIQUE

### ○ Une apnée statique de 2 minutes sur un fond maximum de 5m

- Le candidat à 10 minutes pour se préparer
- L'apnée peut se faire en se tenant à un point fixe

### ○ 1000m PMT

- Le candidat dispose d'un temps d'échauffement de 15 minutes
- Réaliser un temps inférieur à 18min30 si l'épreuve se fait en milieu naturel et 19min30 si l'épreuve se déroule en piscine

## RESUMER DES EPREUVES

EPREUVES		Temps de préparation	Temps d'épreuve	Critères de réussite
GROUPE 1	QCM 1	-	45min	24/30
	QCM 2	-	45min	24/30
	QCM 3	-	1 heure	32/40
GROUPE 2	Pédagogie pratique plongée	30min	30min	12/20
	Pédagogie séance en salle	30min	30min	10/20
	Préparation mentale			
GROUPE 3	Apnée 2min	10min	-	Réaliser les 2min
	1000m PMT	15min	-	<b>18min30s</b> maximum si <b>milieu naturel</b> <b>19min30s</b> si réalisé en <b>piscine</b>

## **JURY DE L'EXAMEN :**

Le Jury est composé au minimum

- du coordonateur pédagogique Bathysmed
- d'un intervenant de la formation

## **OBTENTION DE L'EXAMEN :**

Pour être reçu, le candidat doit obtenir l'ensemble des notes minimales pour les groupes 1 et 2 et réaliser les temps minimums pour le groupe 3

En cas d'échec, les groupes d'épreuves validés sont valables pour une durée de 1 an. A l'issu de ce délai, si le candidat n'a pas finalisé son examen, il devra repasser l'ensemble des épreuves.

BATHYSMED délivre une attestation de fin de stage et un certificat de réussite pour les candidats ayant été reçu.