



## BATHYSMED

Birloton Pigeon  
97125 BOUILLANTE GUADELOUPE  
☎ : 0690.48.48.11  
@ : vmeurice@hotmail.com

# REFERENTIEL D'ACTIVITES, DE COMPETENCES ET D'EVALUATION

## FORMATION MONITEUR BATHYSMED 1er degré

### CARACTERISTIQUE DE LA FORMATION

✓ **Rythme :**

La formation se déroule sur 5 jours, en continues

✓ **Mode d'enseignement et dates :**

La formation se fait uniquement en « présentiel »

### PREQUIS A LA FORMATION

Le stagiaire doit posséder, avant l'entrée en formation, le niveau suivant :  
Encadrant E3 (comme stipulé dans l'annexe III.15B de l'article A-322-74 du code du sport section plongée subaquatique).

**Cas particulier :** Un stagiaire en cours de formation E3 (MF1 FFESSM ou FSGT, ou un stagiaire en cours de formation DEJEPS) peut suivre l'action de formation BATHYSMED s'il peut prouver d'un livret pédagogique à jour ou d'un contrat de formation en cours. Cependant, l'attestation de fin de stage ne sera délivrée au stagiaire qu'après l'obtention du titre E3 définitif.

Sont admises également,

- Les personnes titulaires du BPJEPS plongée subaquatique tant qu'elles travaillent sous la direction d'un Directeur de plongée

pour les personnes travaillant en zone étrangère, un niveau Moniteur suffisant inscrit au RSTC

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vous permettra :

- ✓ D'enseigner les différents niveaux du cursus Bathysmed en sport-santé
- ✓ De poursuivre votre formation dans des spécialités à visée thérapeutique
- ✓ D'analyser les pratiquants classiques sous un angle plus pertinent et d'améliorer l'approche pédagogique en plongée

## PROGRAMME DE LA FORMATION

La formation se déroule en plusieurs modules

- ❖ **Module 1** : Administratif et présentation du stage
- ❖ **Module 2** : Physiologie du stress
- ❖ **Module 5** : Sophrologie
- ❖ **Module 8** : Sécurité plongée et prévention
- ❖ **Module 9** : Technique de plongée et pédagogie BTY
- ❖ **Module 10** : Protocole BTY
  
- ❖ **Examen** : évaluation pratique, pédagogique et écrite des connaissances

## EQUIPE PEDAGOGIQUE

(Peut être variable d'une session à l'autre mais les intervenants de chaque discipline est un professionnel de santé dans son domaine) ex : équipe des sessions 2019

### **Vincent Meurice (Coordinateur pédagogique)**

BEES2 / DESJEPS plongée subaquatique

Instructeur Régional FFESSM

Course Director PADI

Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne

Spécialisé en Sophrologie Ludique, Sportive, Gestion du stress et mieux-être, RPS

Certifié en psychologie du sport et préparation mentale sportive

Technicien PNL/Hypnose

### **Dr Loraine Delsol**

Médecin généraliste

Médecin agréé FFESSM

DU suivi de l'enfant en médecine générale

Formation en cours en Hypnose Ericksonienne

### **M Frédéric Beneton**

Ancien Elève de l'École Polytechnique (X94),

Master 2 de physiologie (Marseille, 2015),

Directeur du projet DivStress,

Co-directeur des projets DivHope et CogniDive

CEO de ProgeLife, biotech spécialisée dans le développement de nouvelles molécules thérapeutiques pour les pathologies du vieillissement prématuré



**BATHYSMED**

Birloton Pigeon  
97125 BOUILLANTE GUADELOUPE  
☎ : 0690.48.48.11  
@ : vmeurice@hotmail.com

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION MONITEUR BATHYSMED 1<sup>er</sup> degré ET EVALUATION

### MODULE 1 : ADMINISTRATION ET PRESENTATION DU STAGE

**1. Heures de formation :**

- ✓ 2 Heures

**2. Objectifs :**

- ✓ Remplir les formulaires de fin d'inscription et les feuilles d'émargements
- ✓ Donner les informations sur le règlement intérieur et les modalités de stage
- ✓ S'assurer de la compréhension du planning du stage



### MODULE 2 : PHYSIOLOGIE DU STRESS

**1. Heures de formation :**

- ✓ 4 Heures

**2. Objectifs :**

- ✓ Etre capable d'analyser les différents états affectifs et de comprendre les mécanismes psychobiologiques du stress

**3. Sujets traités :**

- ✓ Connaître les différents états affectifs
- ✓ Connaître la classification des émotions
- ✓ Emotions (perspective biologique, cognitive, socioculturelle)
- ✓ Causes, sources, facteurs de stress
- ✓ Le syndrome général d'adaptation
- ✓ Pathologies liées au stress

**4. Evaluation du Module : QCM**

SAS BATHYSMED : Tél : 0690 48 48 11- / 0683.46.56.84 SIRET : 839 538 808 00016 APE 7219Z

Siège : Birloton Pigeon 97125 BOUILLANTE GUADELOUPE

bathysmed@gmail.com – [www.bathysmed.fr](http://www.bathysmed.fr)

déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 01973168997 auprès du préfet de région de Guadeloupe

## MODULE 5 : SOPHROLOGIE

### 1. Heures de formation :

- ✓ 9 Heures

### 2. Objectifs :

- ✓ Etre capable d'utiliser des techniques de sophrologie pour enseigner le protocole BTY

### 3. Sujets traités :

- ✓ Les fondements de la sophrologie
- ✓ Les niveaux de conscience
- ✓ Les 4 principes en sophrologie
- ✓ L'alliance sophronique, terpnos logos et vivance
- ✓ Pratiques diverses

### 4. Evaluation du module : QCM et conduite de séances simples de relaxation

- - - - -

## MODULE 8 : SECURITE PLONGEE ET PREVENTION

### 1. Heures de formation :

- ✓ 3.5 Heures

### 2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de se servir de théorie de plongée et de techniques de prévention pour enseigner le protocole BTY

### 3. Sujets traités :

- ✓ Physiopathologie de plongée
- ✓ Ateliers secours et accidents
- ✓ Impact du stress et des thérapeutiques médicamenteuses sur la plongée

### 4. Evaluation du module : Mise en situation d'une action secouriste plongée

- - - - -

## MODULE 9 : TECHNIQUE DE PLONGEE

### 1. Heures de formation :

- ✓ 5.5 Heures

### 2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de maîtriser les techniques de plongée fondamentales pour enseigner le protocole BTY

### 3. Sujets traités :

- ✓ Evaluation des techniques de plongée
- ✓ Pédagogie du protocole BTY

### 4. Evaluation du module : Non évalué, simple pratique des exercices

## MODULE 10 : PROTOCOLE BTY

### 1. Heures de formation :

- ✓ 8 Heures

### 2. Objectifs :

- ✓ Connaître le protocole BTY et ses spécialités

### 3. Sujets traités :

- ✓ Présentation Bathysmed et standards de formation
- ✓ Les différents niveaux BTY
- ✓ Enseignement et marketing BTY

### 4. Evaluation du module : Enseignement d'une séance dans l'eau d'exercices du protocole Bathysmed

-----

## EVALUATION :

### 1. Heures de formation :

- ✓ 3 Heures

-----

## EVALUATION FINALE :

### ▪ GROUPE 1 : EPREUVES ECRITES

- Sophrologie et techniques de bien être (QCM 50 questions)
- Physiologie du stress et physiopathologie de plongée (QCM 30 questions)

### ▪ GROUPE 2 : EPREUVES PEDAGOGIQUES

- Enseignement dans l'eau d'une séance BTY

## CONDITIONS DE REUSSITE AUX EPREUVES :

### ▪ EPREUVES ECRITES : QCM

- **Sophrologie et techniques de bien être (30 questions – 45min)**
  - 6 fautes maximum
- **Physiologie du stress et physiopathologie de plongée (30 questions – 45min)**
  - 6 fautes maximum

### ▪ EPREUVES PEDAGOGIQUES

- **Enseignement dans l'eau d'une séance BTY**
    - Le candidat dispose de 30 minutes pour préparer son sujet (tiré au hasard) et de 30 minutes pour l'exposer et répondre aux éventuelles questions du jury.
    - Pour valider cette épreuve, le candidat doit obtenir la moyenne de 12/20 minimum pour l'ensemble des composants suivants (tous noté sur 20)
      - ❖ Briefing / Démonstration / Sécurité\* / Organisation\* / Débriefing
- \*(une note inférieure à 10/20 dans ces domaines est éliminatoire)**

## RESUMER DES EPREUVES

EPREUVES		Temps de préparation	Temps d'épreuve	Critères de réussite
GROUPE 1	QCM 2	-	45min	24/30
	QCM 3	-	45min	24/30
GROUPE 2	Pédagogie pratique plongée	30min	30min	12/20

### **JURY DE L'EXAMEN :**

Le Jury est composé au minimum

- du coordonateur pédagogique Bathysmed
- d'un intervenant de la formation

### **OBTENTION DE L'EXAMEN :**

Pour être reçu, le candidat doit obtenir l'ensemble des notes minimales pour les groupes 1 et 2 et réaliser les temps minimums pour le groupe 3

En cas d'échec, les groupes d'épreuves validés sont valables pour une durée de 1 an. A l'issu de ce délai, si le candidat n'a pas finalisé son examen, il devra repasser l'ensemble des épreuves.

BATHYSMED délivre une attestation de fin de stage et un certificat de réussite pour les candidats ayant été reçu.