



BATHYSMED

Birloton Pigeon
97125 BOUILLANTE GUADELOUPE
☎ : 0690.48.48.11
@ : vmeurice@hotmail.com

PROGRAMME DE FORMATION MONITEUR BATHYSMED 1er degré

(Mise à jour janvier 2023)

CARACTERISTIQUE DE LA FORMATION

✓ **Rythme :**

La formation se déroule sur 5 jours, en continues

✓ **Mode d'enseignement et dates :**

La formation se fait uniquement en « présentiel » du **13 au 17 Mars 2023**

✓ **Lieu de formation :**

Centre Aquatique « Les vagues » : 10D Rue Jean Jaurès, 69330 Meyzieu

PROFILS CONCERNES

La formation « moniteur BTY » s'adresse

- ✓ Aux personnes déjà titulaires d'un niveau E3 reconnu par le code du sport 2012 (BEES1, MF1, DEJEPS) et/ou d'un niveau BPJEPS validé
- ✓ Pour les personnes exerçant à l'étranger, il faut être titulaire d'un niveau « instructeur » et prouver d'un minimum de 1 ans d'expérience dans l'enseignement de la plongée
- ✓ Cas particulier : Un stagiaire en cours de formation E3 (MF1 FFESSM ou FSGT, ou un stagiaire en cours de formation DEJEPS) peut suivre l'action de formation BTY s'il peut prouver d'un livret pédagogique à jour ou d'un contrat de formation en cours. Cependant, l'attestation de fin de stage ne sera délivrée au stagiaire qu'après l'obtention du titre E3 définitif.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vous permettra :

- ✓ D'enseigner les différents niveaux du cursus Bathysmed en sport-santé
- ✓ De poursuivre votre formation dans des spécialités à visée thérapeutique
- ✓ D'analyser les pratiquants classiques sous un angle plus pertinent et d'améliorer l'approche pédagogique en plongée

PROGRAMME DE LA FORMATION

La formation se déroule en plusieurs modules

- ❖ **Module 1** : Administratif et présentation du stage
- ❖ **Module 2** : Physiologie du stress
- ❖ **Module 5** : Sophrologie
- ❖ **Module 8** : Sécurité plongée et prévention
- ❖ **Module 9** : Technique de plongée et pédagogie BTY
- ❖ **Module 10** : Protocole BTY

- ❖ **Examen** : évaluation pratique, pédagogique et écrite des connaissances

EQUIPE PEDAGOGIQUE

Vous trouverez ci-dessous l'équipe pédagogique mise en place pour la prochaine action. *D'autres formateurs extérieurs sont susceptibles d'intervenir en fonction de la zone géographique de l'action de formation*

✓ **Vincent Meurice**

- Formateur BTY, BEES2/DESJEPS plongée, Instructeur Régional FFESSM, Course Director PADI, Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne, Certifié en psychologie du sport et préparation mentale des sportifs de haut niveau, Co-directeur des projets DivHope et CogniDive,.

✓ **Frédéric Beneton**

- Formateur BTY, Ancien Elève de l'Ecole Polytechnique (X94), Master 2 de physiologie (Marseille, 2015), Directeur du projets DivStress, Co-directeur des projets DivHope et CogniDive, Niveau 3 plongée

✓ **Professeur Pierre MICHELET**

- Département de Médecine d'Urgence – Coordination Universitaire Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille
- Coordonnateur DES de Médecine d'Urgence Aix Marseille Université

Coordonnateur de la formation : Vincent Meurice (Président Bathysmed)

PROCESSUS D'ADMISSION

Les étapes à suivre pour participer à la formation en **MONITEUR BTY** :

1. Prendre contact avec notre service admission par email à : bathysmed@gmail.com
2. Réaliser un entretien téléphonique avec le coordonateur de la formation
3. Remplir votre dossier d'inscription et nous l'envoyer par email ou courrier

FORMATION CERTIFIANTE

Cette formation est une formation continue, qui ne délivre pas de diplôme ni d'équivalences universitaires (pas enregistrée au RNCP). Le candidat se verra remettre un certificat attestant de sa validation en tant que moniteur BTY.

Cette qualification vous permettra d'enseigner et d'intervenir dans le cadre BTY.

MATERIEL PEDAGOGIQUE

En début de formation, l'apprenant se verra remettre un livret de formation qui le suivra durant tout le stage.

Reste à la charge de l'élève de se munir

- ✓ De crayons
- ✓ De bloc-notes
- ✓ D'un dictaphone ou d'un moyen permettant d'enregistrer les séances de sophrologie ou de méditation



BATHYSMED

Birloton Pigeon
97125 BOUILLANTE GUADELOUPE
☎ : 0690.48.48.11
@ : vmeurice@hotmail.com

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION MONITEUR BATHYSMED

(Mise à jour octobre 2018)

MODULE 1 : ADMINISTRATION ET PRESENTATION DU STAGE

1. Heures de formation :

- ✓ 2 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Remplir les formulaires de fin d'inscription et les feuilles d'émargements
- ✓ Donner les informations sur le règlement intérieur et les modalités de stage
- ✓ S'assurer de la compréhension du planning du stage



MODULE 2 : PHYSIOLOGIE DU STRESS

1. Heures de formation :

- ✓ 4 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable d'analyser les différents états affectifs et de comprendre les mécanismes psychobiologiques du stress

3. Sujets traités :

- ✓ Connaître les différents états affectifs
- ✓ Connaître la classification des émotions
- ✓ Emotions (perspective biologique, cognitive, socioculturelle)
- ✓ Causes, sources, facteurs de stress
- ✓ Le syndrome général d'adaptation
- ✓ Pathologies liées au stress



MODULE 5 : SOPHROLOGIE

1. Heures de formation :

- ✓ 9 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable d'utiliser des techniques de sophrologie pour enseigner le protocole BTY

3. Sujets traités :

- ✓ Les fondements de la sophrologie
- ✓ Les niveaux de conscience
- ✓ Les 4 principes en sophrologie
- ✓ L'alliance sophronique
- ✓ Le Terpnos Logos
- ✓ La vivance
- ✓ Pratiques diverses



MODULE 8 : SECURITE PLONGEE ET PREVENTION

1. Heures de formation :

- ✓ 3.5 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de se servir de théorie de plongée et de techniques de prévention pour enseigner le protocole BTY

3. Sujets traités :

- ✓ Physiopathologie de plongée
- ✓ Ateliers secours et accidents
- ✓ Impact du stress et des thérapeutiques médicamenteuses sur la plongée



MODULE 9 : TECHNIQUE DE PLONGEE

1. Heures de formation :

- ✓ 5.5 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de maîtriser les techniques de plongée fondamentales pour enseigner le protocole BTY

3. Sujets traités :

- ✓ Evaluation des techniques de plongée

- ✓ Pédagogie du protocole BTY



MODULE 10 : PROTOCOLE BTY

1. Heures de formation :

- ✓ 8 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Connaître le protocole BTY et ses spécialités

3. Sujets traités :

- ✓ Présentation Bathysmed et standards de formation
- ✓ Les différents niveaux BTY
- ✓ Enseignement et marketing BTY



EVALUATION :

1. Heures de formation :

- ✓ 3 Heures

EVALUATION FINALE :

- **GROUPE 1 : EPREUVES ECRITES**
 - Sophrologie et techniques de bien être (QCM 50 questions)
 - Physiologie du stress et physiopathologie de plongée (QCM 30 questions)
- **GROUPE 2 : EPREUVES PEDAGOGIQUES**
 - Enseignement dans l'eau d'une séance BTY

CONDITIONS DE REUSSITE AUX EPREUVES :

- **EPREUVES ECRITES : QCM**
 - Aspects psychologiques du protocole BTY (50 questions – 1h30)
 - 10 fautes maximum
 - **EPREUVES PEDAGOGIQUES**
 - Enseignement dans l'eau d'une séance BTY
 - Le candidat dispose de 30 minutes pour préparer son sujet (tiré au hasard) et de 30 minutes pour l'exposer et répondre aux éventuelles questions du jury.
 - Pour valider cette épreuve, le candidat doit obtenir la moyenne de 12/20 minimum pour l'ensemble des composants suivants (tous noté sur 20)
 - ❖ Briefing / Démonstration / Sécurité* / Organisation* / Débriefing
- *(une note inférieure à 10/20 dans ces domaines est éliminatoire)**

RESUMER DES EPREUVES

| EPREUVES | | Temps de préparation | Temps d'épreuve | Critères de réussite |
|----------|----------------------------|----------------------|-----------------|----------------------|
| GROUPE 1 | QCM 2 | - | 1h30 | 40/50 |
| | QCM 3 | - | 45min | 24/30 |
| GROUPE 2 | Pédagogie pratique plongée | 30min | 30min | 12/20 |

OBTENTION DE L'EXAMEN :

Pour être reçu, le candidat doit obtenir l'ensemble des notes minimales pour les groupes 1 et 2

En cas d'échec, les groupes d'épreuves validés sont valables pour une durée de 1 an. A l'issue de ce délai, si le candidat n'a pas finalisé son examen, il devra repasser l'ensemble des épreuves.

Formation Moniteur Bathysmed : 2023

BATHYSMED délivre une attestation de fin de stage et un certificat de réussite pour les candidats ayant été reçu.



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



BATHYSMED

Dive & get rid of stress

BATHYSMED

Birloton Pigeon

97125 BOUILLANTE GUADELOUPE

☎ : 0690.48.48.11

@ : vmeurice@hotmail.com

ALLEGEMENTS ET EXEMPTIONS DE LA FORMATION MONITEUR BATHYSMED

(Mise à jour octobre 2018)

| MODULE | CONDITION D'EXEMPTION |
|---|--|
| Module 1 : Administratif et présentation du stage | Pas d'allégements ou d'exemptions |
| Module 2 : Physiologie du stress | Les élèves ou les personnes certifiées en psychologie ou en psychothérapie sont exemptés de ce module |
| Module 3 : Psychologie générale | Les élèves ou les personnes certifiées en psychologie ou en psychothérapie sont exemptés de ce module |
| Module 4 : Psychologie sportive | Les personnes certifiées en psychologie du sport ou en préparation mentale sportive sont exemptés de ce module |
| Module 5 : Sophrologie | Les élèves sophrologue de plus d'un an ou les sophrologues certifiés sont exemptés de ce module |
| Module 6 : Méditation de pleine conscience | Les personnes certifiées en MPC sont exemptés de ce module ou les personnes exemptes du module sophrologie |
| Module 7 : Programmation neurolinguistique (PNL) | Les personnes ayant suivi une formation en PNL sont exemptés de ce module |
| Module 8 : Sécurité plongée et prévention | Aucunes exemptions |
| Module 9 : Technique de plongée et pédagogie BTY | Allégement pour les moniteurs ayant participé en double à des actions BTY |
| Module 10 : Protocole BTY | Aucunes exemptions |