



bathysmed

PLAN DE FORMATION

INITIATEUR BATHYSMED

Nom du Candidat : _____



BATHYSMED

Birloton Pigeon
97125 BOUILLANTE GUADELOUPE
☎ : 0690.48.48.11
@ : vmeurice@hotmail.com

REFERENTIEL D'ACTIVITES, DE COMPETENCES ET D'EVALUATION FORMATION INITIATEUR BATHYSMED

CARACTERISTIQUE DE LA FORMATION

✓ **Rythme et lieu :**

La formation se déroule sur **2 jours**, à _____

✓ **Mode d'enseignement et dates :**

La formation se fait uniquement en « présentiel » **Du** _____

PREQUIS A LA FORMATION

Le stagiaire doit posséder, avant l'entrée en formation, le niveau suivant :
Encadrant E1 (comme stipulé dans l'annexe III.15B de l'article A-322-74 du code du sport section plongée subaquatique). Un Divemaster peut postuler à la formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vous permettra :

- ✓ D'enseigner le niveau 1 plongeur du cursus Bathysmed en sport-santé, prévention en piscine ou fosse de plongée **n'excédant pas 6m**
- ✓ D'analyser les pratiquants classiques sous un angle plus pertinent et d'améliorer l'approche pédagogique en plongée

PROGRAMME DE LA FORMATION

La formation se déroule en plusieurs modules

- ❖ **Module 1** : Administratif et présentation du stage
- ❖ **Module 2** : Physiologie du stress et gestion du stress en plongée
- ❖ **Module 3** : Théorie et techniques simples de Sophrologie
- ❖ **Module 4** : Bases de Psychologie Générale et sportives adaptées
- ❖ **Module 5** : Technique de plongée et pédagogie BTY au niveau de plongeur 1
- ❖ **Examen** : évaluation pédagogique et écrite des connaissances



BATHYSMED

Birloton Pigeon
97125 BOUILLANTE GUADELOUPE

☎ : 0690.48.48.11

@ : vmeurice@hotmail.com

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION INITIATEUR ET EVALUATION

MODULE 1 : ADMINISTRATION ET PRESENTATION DU STAGE

1. Heures de formation :

- ✓ 1 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Remplir les formulaires de fin d'inscription et les feuilles d'émargements
- ✓ Donner les informations sur le règlement intérieur et les modalités de stage
- ✓ S'assurer de la compréhension du planning du stage



MODULE 2 : PHYSIOLOGIE DU STRESS

1. Heures de formation :

- ✓ 3 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable d'analyser les différents états affectifs et de comprendre les mécanismes psychobiologiques du stress en surface et en plongée

3. Sujets traités :

- ✓ Causes, sources, facteurs de stress
- ✓ Le syndrome général d'adaptation
- ✓ Pathologies liées au stress
- ✓ Gestion du stress en plongée

4. Evaluation du Module : QCM

MODULE 3 : SOPHROLOGIE

1. Heures de formation :

- ✓ 2 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de comprendre les bases théoriques de la sophrologie et tester les techniques simples

3. Sujets traités :

- ✓ Les fondements de la sophrologie
- ✓ Les 4 principes en sophrologie
- ✓ Pratiques diverses

4. Evaluation du module : QCM et séances simples de relaxation



MODULE 4 : BASES DE PSYCHOLOGIE GENERALE ET SPORTIVES ADAPTEES

1. Heures de formation :

- ✓ 2 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de se servir de bases théoriques de psychologie générale et sportive pour enseigner le niveau plongeur 1 BTY

3. Sujets traités :

- ✓ Conditionnement et apprentissage et mémoire
- ✓ Conscience et états de conscience
- ✓ La motivation
- ✓ Apprentissage moteurs et cognitifs
- ✓ Stress et performance
- ✓ Sport et santé

4. Evaluation du module : QCM



MODULE 5 : TECHNIQUE DE PLONGEE ET PEDAGOGIE BTY AU NIVEAU DE PLONGEUR 1

1. Heures de formation :

- ✓ 5 Heures

2. Objectifs :

- ✓ Etre capable de maîtriser les techniques de plongée fondamentales pour enseigner le niveau plongeur 1 BTY

3. Sujets traités :

- ✓ Pratique et Evaluation des techniques de plongée
- ✓ Pédagogie du protocole BTY plongeur niveau 1

4. Evaluation du module : Non évalué, simple pratique des exercices

EVALUATION :

1. Heures de formation :

✓ 1 Heure



EVALUATION FINALE :

- **GROUPE 1 : EPREUVES ECRITES**
 - Physiologie du stress et gestion du stress en plongée (QCM 50 questions)
- **GROUPE 2 : EPREUVES PEDAGOGIQUES**
 - Enseignement dans l'eau d'un exercice du niveau plongeur BTY1

CONDITIONS DE REUSSITE AUX EPREUVES :

- **EPREUVES ECRITES : QCM**
 - **Physiologie du stress et gestion du stress en plongée (50 questions – 1h30)**
 - 15 fautes maximum
 - **EPREUVES PEDAGOGIQUES**
 - **Enseignement dans l'eau d'un exercice du niveau 1 plongeur BTY**
 - Le candidat dispose de 20 minutes pour préparer son sujet (tiré au hasard) et de 15 minutes pour l'exposer et répondre aux éventuelles questions du jury.
 - Pour valider cette épreuve, le candidat doit obtenir la moyenne de 12/20 minimum pour l'ensemble des composants suivants (tous noté sur 20)
 - ❖ Briefing / Démonstration / Sécurité* / Organisation* / Débriefing
- *(une note inférieure à 10/20 dans ces domaines est éliminatoire)**

RESUMER DES EPREUVES

| EPREUVES | | Temps de préparation | Temps d'épreuve | Critères de réussite |
|----------|----------------------------|----------------------|-----------------|----------------------|
| GROUPE 1 | QCM 2 | - | 1h30 | 35/50 |
| GROUPE 2 | Pédagogie pratique plongée | 20min | 15min | 12/20 |

JURY DE L'EXAMEN :

Le Jury est composé au minimum

- du coordonateur pédagogique Bathysmed
- d'un intervenant de la formation

OBTENTION DE L'EXAMEN :

Pour être reçu, le candidat doit obtenir l'ensemble des notes minimales pour les groupes 1 et 2 et réaliser les temps minimums pour le groupe 3

En cas d'échec, les groupes d'épreuves validés sont valables pour une durée de 1 an. A l'issue de ce délai, si le candidat n'a pas finalisé son examen, il devra repasser l'ensemble des épreuves.

BATHYSMED délivre une attestation de fin de stage et un certificat de réussite pour les candidats ayant été reçu.