



ECOLE ET PROTOCOLE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE « SANTE ET BIEN-ETRE »  
Une approche thérapeutique unique et innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre toutes les formes de stress

# LIVRET du STAGIAIRE



ECOLE ET PROTOCOLE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE « SANTE ET BIEN-ETRE »  
Une approche thérapeutique unique et innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre toutes les formes de stress

## *Sommaire :*

<b>1. Qui sommes-nous ?</b> .....	3
<b>2. Nos Actions, nos formations</b> .....	4
<b>3. Public concerné et statistiques</b> .....	5
<b>4. Guide du stagiaire</b> .....	6
Pourquoi une formation professionnelle Bathysmed ?.....	6
Quels documents Bathysmed doit-il vous remettre ? .....	7
Quel est votre statut durant la formation ?.....	8
Quelles sont vos obligations ?.....	8
Quelle est votre protection sociale ?.....	9
Pouvez-vous bénéficier d'une rémunération ?.....	9
Comment financer votre formation ?.....	10
La formation peut-elle être prise en charge dans le cadre du Compte Personnel Formation ?.....	10
Les besoins du stagiaire .....	11
<b>Adresses utiles :</b> .....	12



ECOLE ET PROTOCOLE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE « SANTE ET BIEN-ETRE »  
Une approche thérapeutique unique et innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre toutes les formes de stress

## 1. Qui sommes-nous ?

Bathysmed existe depuis juin 2018 comme SAS au capital de 2000 €.

Convaincus des bienfaits réels de la plongée, les fondateurs de Bathysmed - le polytechnicien Frédéric Bénéton (Directeur général), le directeur de club de plongée et sophrologue Vincent Meurice (Président) et le médecin urgentiste spécialisé en médecine hyperbare Mathieu Coulange (Responsable médical) ont eu l'idée d'allier cette discipline aux techniques éprouvées de méditation et de sophrologie pour créer une méthode innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre le stress.

Ils ont été rejoints en 2019 par l'anesthésiste et réanimateur Pierre Michelet (Responsable scientifique).



ECOLE ET PROTOCOLE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE « SANTE ET BIEN-ETRE »  
Une approche thérapeutique unique et innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre toutes les formes de stress

## 2. Nos Actions, nos formations

Les actions de Bathysmed touchent différents champs d'application de la plongée sous-marine que sont le sport et le loisir, le bien-être et la santé. Selon les projets et les demandes :

### Sur le plan médical : *le protocole BATHYSMED®*

- Essais cliniques menés depuis 2014 sur des patients souffrant de troubles psychologiques sévères (pathologies du stress : stress post-traumatique, Burn-out).

### Sur le plan social, pédagogique : *les plongées BATHYSMED®*

- Ecole de plongée spécialisée dans le bien-être et la santé dispensés par des instructeurs brevetés de plongée subaquatique et de plongée BATHYSMED® (éducateurs sportifs et moniteurs fédéraux).
- Préparation au cursus de plongée BATHYSMED® (3 niveaux de plongée).
- Gestion du stress dans les entreprises.
- Participation aux évènements et aux séminaires de recherche sur le « Bien-Être et la Santé ».

### Sur le plan de la formation : *le centre de formation professionnelle BATHYSMED®*

- Formation de moniteurs de plongée brevetés, professionnels ou bénévoles, à l'acquisition de compétences complémentaires à leurs prérogatives dans le domaine du « sport santé » et de techniques alternatives à la médecine dans la gestion du stress (3 degrés d'enseignement, de l'initiation à l'accompagnement médical).



ECOLE ET PROTOCOLE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE « SANTE ET BIEN-ETRE »  
Une approche thérapeutique unique et innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre toutes les formes de stress

### 3. Public concerné et statistiques

Ce livret s'adresse à l'ensemble des stagiaires de la formation professionnelle continue,  
- soit en recherche d'emploi  
- soit en réinsertion,  
qu'ils soient financés par la Région, par Pôle emploi ou par l'État.

Notre souhait est que ce livret permette à tous les moniteurs de plongée qui suivront notre formation aux différents degrés de compétences du protocole BATHYSMED® de connaître leurs droits ainsi que les exigences d'un parcours réussi.

En 2023, sur 21 élèves répondant au questionnaire de fin de stage Moniteur Bathysmed

#### **Le devenir des stagiaires à l'issue de la formation**

- 83% utilisent immédiatement leurs nouvelles connaissances dans leur vie professionnelle ou associative
- 9% utilisent le programme comme complément à une activité existante
- 8% pour raisons autres

#### **L'avis des stagiaires**

- 100% des stagiaires trouvent la formation de qualité
- 90% estiment que le contenu est parfaitement ciblé, 10% que ce dernier est d'un niveau élevé
- 98% trouvent l'équipe pédagogique professionnelle et bien constituée



ECOLE ET PROTOCOLE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE « SANTE ET BIEN-ETRE »  
Une approche thérapeutique unique et innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre toutes les formes de stress

## 4. Guide du stagiaire

### **Pourquoi une formation professionnelle Bathysmed ?**

**Celle-ci va représenter pour vous un investissement en temps et financier. Elle aura des répercussions sur votre vie personnelle, familiale et professionnelle.**

**C'est pourquoi il est important de vous interroger sur votre projet de formation :**

- Est-ce le bon moment ?
- La formation proposée est-elle adaptée à votre motivation de recherche d'emploi ou de réinsertion ?
- Quels sont vos compétences et vos acquis, vos points forts et vos points faibles ?
- Votre niveau scolaire est-il en adéquation avec le niveau de la formation ?
- Quelle est votre protection sociale actuelle ?
- Quels sont les débouchés possibles dans les différents champs d'application de la plongée sous-marine, du bien-être et de la santé

Ce questionnement est important pour vérifier la cohérence de votre projet professionnel et les objectifs de la formation. N'hésitez pas à questionner Bathysmed sur votre aptitude et votre niveau scolaire par rapport au niveau de la formation, sur les résultats des précédentes promotions (emploi, diplôme), sur l'évolution du secteur d'activité et sur le marché de l'emploi.



ECOLE ET PROTOCOLE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE « SANTE ET BIEN-ETRE »  
Une approche thérapeutique unique et innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre toutes les formes de stress

## Quels documents Bathysmed doit-il vous remettre ?

**Avant votre inscription définitive, Bathysmed vous informera des modalités du déroulement de la formation et vous remettra, le premier jour :**

- le règlement intérieur applicable aux stagiaires ;
- le programme de formation, les horaires ;
- le nom des formateurs et leurs qualifications ;
- la forme et les modalités de validation de la formation.

**Si vous financez vous-même toute ou une partie de votre formation, Bathysmed vous remettra une convention de formation, à signer, qui précisera :**

- le contenu, la durée, le niveau de formation et l'effectif prévu en stage ;
- le niveau de connaissances nécessaires ;
- les modalités de la formation : moyens pédagogiques et techniques utilisés, modalités de contrôle des connaissances et validation ;
- les diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation ;
- les conditions financières et les modalités de paiement.

*\* Un délai de réflexion de 10 jours vous sera accordé à la signature du contrat pendant lequel vous devrez formuler, le cas échéant, votre désistement par lettre ou courriel.*



ECOLE ET PROTOCOLE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE « SANTE ET BIEN-ETRE »  
Une approche thérapeutique unique et innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre toutes les formes de stress

## **Quel est votre statut durant la formation ?**

**Si vous êtes demandeur d'emploi, selon vos droits à indemnisation ouverts et la nature de la formation, vous changez de catégorie de demandeur d'emploi.**

**Si votre projet de formation n'est pas validé par Pôle Emploi vous êtes radié momentanément.**

**L'entrée en stage vous donne le statut de stagiaire de la formation professionnelle dans le cadre des formations financées par l'Etat, le Conseil régional ou Pôle Emploi.**

## **Quelles sont vos obligations ?**

**Vous devez respecter le règlement intérieur remis par Bathysmed et vous êtes soumis à des obligations de présence en formation.**

*\* Votre assiduité et votre implication seront les clés de la réussite de votre formation.*





ECOLE ET PROTOCOLE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE « SANTE ET BIEN-ETRE »  
Une approche thérapeutique unique et innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre toutes les formes de stress

## Quelle est votre protection sociale ?

**En formation professionnelle, vous êtes couvert par un régime de Sécurité sociale.**

Soit vous restez affilié(e) au régime dont vous releviez avant le début de votre formation.

Soit, si vous ne relevez d'aucun régime, vous pouvez en faire la demande auprès de la Sécurité sociale.

*\* Une protection sociale vous assure en cas de maladie, de maternité, d'invalidité, d'accident du travail ou de trajet, de décès, etc.*

## Pouvez-vous bénéficier d'une rémunération ?

**Les demandeurs d'emploi peuvent, à certaines conditions, bénéficier d'une rémunération. Le versement de cette rémunération dépend de la situation du demandeur d'emploi au regard de l'assurance chômage.**

**Plusieurs types de rémunération s'appliquent :**

- la rémunération versée aux demandeurs d'emploi indemnisés dans le cadre du régime conventionnel (Pôle Emploi) ;
- la rémunération versée aux demandeurs d'emploi non indemnisés dans le cadre du régime conventionnel public (Etat, Conseil régional).

*\* La rémunération sera régularisée en fonction du dernier état de présence en formation.*



ECOLE ET PROTOCOLE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE « SANTE ET BIEN-ETRE »  
Une approche thérapeutique unique et innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre toutes les formes de stress

## Comment financer votre formation ?

**En principe, les frais de formation sont à la charge du stagiaire. Néanmoins, certaines formations destinées aux demandeurs d'emploi bénéficient d'aides financières :**

- l'aide à la formation financée par Pôle Emploi (formation validée et conventionnée dans le cadre du PPAE, plan personnalisé d'accès à l'emploi).
- l'aide à la formation dans le cadre des stages financés par l'Etat ou le Conseil régional (prise en charge totale ou partielle).

**Les frais de transport, de repas et d'hébergement peuvent aussi être pris en charge, dans certaines conditions.**

Dans le cadre des actions de formation conventionnées par Pole Emploi, une prise en charge des frais associés à la formation (transport, repas, hébergement) restant à la charge du stagiaire est possible et négociable.

Dans le cadre du régime public (État ou Conseil régional), si vous résidez à une certaine distance du lieu de votre formation, une indemnité forfaitaire de transport et/ou d'hébergement peut accompagner votre rémunération.

## La formation peut-elle être prise en charge dans le cadre du Compte Personnel de Formation (CPF) ?

La formation Initiateur et Moniteur Bathysmed ne sont pas éligibles CPF.



ECOLE ET PROTOCOLE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE « SANTE ET BIEN-ETRE »  
Une approche thérapeutique unique et innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre toutes les formes de stress

## Les besoins du stagiaire

### **Admission :**

- chaque stagiaire doit au préalable de l'action de formation, remplir et renvoyer un dossier d'inscription (téléchargeable sur notre site). A l'issue de la réception de ce dossier, un entretien téléphonique aura lieu avec le responsable de la formation pour valider l'ensemble des questions posées

### **Avant la formation :**

- Une fois accepté, Bathysmed vous enverra tout un dossier sur la préparation de votre venue (liste des logements disponibles autour du lieu de formation, les possibilités de repas, le matériel pédagogique à rassembler pour les cours en salle et le cours dans l'eau)

### **Pendant la formation :**

- Le premier jour de la formation, le stagiaire se voit remettre son livret de formation moniteur contenant les cours et les évaluations de module  
- de même, le planning est revu avec le responsable du stage  
- un briefing sur l'organisation est fait (horaires, toilettes, machine à café et thé, déplacements éventuels)

### **Allègement de la formation :**

- Si vous détenez un titre ou niveau qui se rapproche d'un des modules de notre formation, il est possible d'obtenir un allègement de formation (voir tableau ci-dessous).

## ALLEGEMENTS ET EXEMPTIONS DE LA FORMATION MONITEUR BATHYSMED

(Mise à jour février 2024)

MODULE	CONDITION D'EXEMPTION
Module 1 : Administratif et présentation du stage	Pas d'allègements ou d'exemptions
Module 2 : Physiologie du stress	Les élèves ou les personnes certifiées en psychologie ou en psychothérapie sont exemptés de ce module
Module 3 : Psychologie générale	Les élèves ou les personnes certifiées en psychologie ou en psychothérapie sont exemptés de ce module
Module 4 : Psychologie sportive	Les personnes certifiées en psychologie du sport ou en préparation mentale sportive sont exemptés de ce module
Module 5 : Sophrologie	Les élèves sophrologue de plus d'un an ou les sophrologues certifiés sont exemptés de ce module
Module 6 : Méditation de pleine conscience	Les personnes certifiées en MPC sont exemptés de ce module ou les personnes exemptes du module sophrologie
Module 7 : Programmation neurolinguistique (PNL)	Les personnes ayant suivi une formation en PNL sont exemptés de ce module
Module 8 : Sécurité plongée et prévention	Aucunes exemptions
Module 9 : Technique de plongée et pédagogie BTY	Allègement pour les moniteurs ayant participé en double à des actions BTY
Module 10 : Protocole BTY	Aucunes exemptions

Il n'y a pas d'allègement pour la formation Initiateur



ECOLE ET PROTOCOLE DE PLONGEE SUBAQUATIQUE « SANTE ET BIEN-ETRE »  
Une approche thérapeutique unique et innovante pour se prémunir et lutter efficacement contre toutes les formes de stress

## **Adresses utiles :**

**Conseil régional** - Avenue Paul Lacavé, Basse-Terre 97100. Tél. : 05 90 80 40 40.

**Pôle Emploi Pôle Caraïbes** - Les Abymes 97139. Tél. : 05 90 85 50 08.

**CARIF-OREF** - 26 Rue Félix Eboué, Basse-Terre 97100. Tél. : 05 90 99 35 30.

**Direction Départementale du Travail de l'Emploi et de la Formation Professionnelle** - Jarry Baie-Mahault 97122.  
Baie-Mahault 97122.